



PARENTS ENFANTS, GRANDISSONS ENSEMBLE !

Des ateliers et animations pour se retrouver en famille
et mieux se comprendre !

BIENVEILLANCE - PARTAGE - CONVIVIALITÉ

PROGRAMME

2025 - 2026



PARENTS : LES CLÉS POUR BIEN S'INFORMER ET S'OUTILLER

Temps d'échange animé par un professionnel pour découvrir les structures, sites et ressources utiles aux parents (Maison des ados, AJIC, MDS...)

🕒 **Vendredi 14 novembre à 18h45**

📍 Salle Bessonneau



MARCHE DÉTOX

Parcours pédestres par les chemins de randonnée.
Venez vous oxygéner entre les fêtes de fin d'année !
Passage dans des lieux privés et ouverture exceptionnelle de la chapelle des Marais.

🕒 **Samedi 27 décembre à 10h**

📍 Départ du parking de la salle Hugues Aufray



CONFÉRENCE SUR L'AUTORITÉ

"Ni flic, ni pote : retrouver une autorité sereine avec les jeunes !" Comment trouver la juste posture entre autorité et relation ? Des clés concrètes pour instaurer un cadre serein et respecté avec les jeunes.

Animé par Marie DENOUS

🕒 **Mercredi 14 janvier à 20h**

📍 Salle du Conseil



APÉRO DES PARENTS

Venez échanger sur votre expérience, vos astuces, et profitez d'un moment rien que pour vous !

🕒 **Vendredi 6 février à 18h45**

📍 Salle du Conseil



ATELIER PARTAGÉ

Parents /enfants et le numérique. Atelier animé par Sébastien GUILLET, conseiller numérique.

🕒 **Mercredi 25 février à 14h**

📍 Salle du Conseil



CONFÉRENCE SUR LA SANTÉ MENTALE

Décoder ce que vivent les jeunes aujourd'hui et disposer de clés simples pour mieux les soutenir dans leur équilibre mental et émotionnel.

Animé par Marie DENOUS.

 **Mercredi 11 mars à 20h**



 Salle du Conseil

CONFÉRENCE SUR LES ÉCRANS

Une conférence pour mieux comprendre l'impact des écrans sur les jeunes, prévenir les usages à risque et accompagner vers un rapport plus équilibré au numérique. Animé par Sébastien GUILLET.

 **Vendredi 17 avril à 18h45**



 Salle du Conseil

CHALLENGE : WE SANS ÉCRANS !

Challengez-vous, passer un week-end sans écran.

Un week-end pour déconnecter, s'amuser autrement et redécouvrir le goût du temps partagé... sans écran, mais pas sans plaisir !

 **Samedi 18 et dimanche 19 avril**

 Participez en autonomie à la maison !



ATELIER ET REPAS PARTAGÉ

Un atelier suivi d'un repas partagé pour mieux comprendre les comportements des autres et favoriser l'écoute et le dialogue.

Animé par Marie DENOUS.

 **Vendredi 29 mai à 18h30**

 École Alfred de Musset



APÉRO BILAN

Un moment convivial pour faire le bilan de l'année, partager ses impressions et échanger autour des ateliers et conférences vécus.

 **Vendredi 19 juin à 18h45**

 Salle du Conseil





PARENTS ENFANTS, GRANDISSONS ENSEMBLE !

Les jours, horaires et lieux indiqués sont susceptibles d'être modifiés

Pour tout renseignement, veuillez vous adresser à la mairie

L'ensemble des activités est gratuit

LÉGENDE :



Garde d'enfants sur place - Sur réservation (places limitées) - GRATUIT



Réservation conseillée

INFOS & RÉSERVATIONS

Mairie de Saint-Clément-de-la-Place

mairie@saint-clement-de-la-place.fr

02 41 77 94 04

www.saint-clement-de-la-place.fr