

# MÉDIATION NUMÉRIQUE

Pasta PLANNING DES ANIMATIONS ET ATELIERS

JANVIER > FÉVRIER 2026



CONSEILLER  
NUMÉRIQUE



 SAINT  
CLÉMENT  
de la Place

 VILLE DE  
Beaucouzé

 40+  
SAINT-LAMBERT  
LA-POTHERIE ■■■



Sébastien Guillet  
**CONSEILLER  
NUMÉRIQUE**  
06 09 38 64 82

## MÉDIATION NUMÉRIQUE

Inscrivez-vous aux ateliers et animations,  
au choix selon vos besoins, **c'est gratuit !**

**Attention : inscription obligatoire !**

**mercredi 7 janvier - 14h à 16h**



**St Clément - Mairie**

### > C'EST QUOI LA CRYPTOMONNAIE ?

Un atelier pour comprendre simplement ce qui se cache derrière le Bitcoin, et autres monnaies numériques.

 Au programme :

- Qu'est-ce qu'une cryptomonnaie, et à quoi ça sert ?
- La blockchain expliquée en mots simples
- Les usages concrets (paiement, transferts, projets numériques...)

- Les risques : arnaques, volatilité, fausses promesses
- Comment repérer les pièges et garder ses données en sécurité



Tout public - Débutants bienvenus


**lundi 12 janvier - 14h à 16h**



**St Lambert - Salle de Lamb'Ellie**

### > COMMENT UTILISER L'APPLICATION IRIGO ET IRIGOFLEX ?

Besoin de vous déplacer avec les transports en commun ?

 Découvrir l'application Irigo et la web application Irigoflex.

**mercredi 14 janvier - 14h à 16h**



**St Lambert - Salle de Lamb'Ellie**

### > CYBERSECURITÉ : EVITER LES ARNAQUES

Apprenez à reconnaître les pièges les plus courants sur internet : faux mails, SMS frauduleux, sites trompeurs, faux conseillers, usurpation d'identité...

 Au programme :

- Repérer les signes d'une arnaque
- Les bons réflexes pour se protéger

• Que faire en cas de doute ?

• Exercices simples pour s'entraîner

Atelier accessible à tous - idéal pour gagner en confiance

**vendredi 16 janvier - 14h à 16h**



**St Clément - Mairie**

### > LINUX : DÉCOUVERTE ET PREMIERS PAS

Envie de découvrir un système libre, fiable et gratuit ?

Dans cet atelier, explorez les bases de Linux et apprenez à utiliser simplement son environnement.

 Au programme :

- Qu'est-ce que Linux et pourquoi l'utiliser ?
- Prendre en main l'interface (fichiers, applications, réglages)
- Tester une session Linux en direct

Atelier accessible aux débutants - idéal pour se lancer en toute confiance.

**lundi 19 janvier - 16h à 17h**



**St Lambert - Salle Hergé**

### > COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

#### Supprimer les fichiers inutiles sur smartphone et tablette numérique

 Un atelier pour faire de la place et redonner de la rapidité à vos appareils !

- Repérer ce qui prend de la place (photos, vidéos, téléchargements, apps...)
- Trier et supprimer en toute sécurité
- Libérer de l'espace sans risque

Atelier débutant - pour Android et iOS.



**mercredi 21 janvier - 10h à 12h**



**Beaucouzé - CCAS**

**> INTELLIGENCE ARTIFICIELLE : PREMIERS PAS AVEC CHATGPT**

Découvrez comment utiliser simplement l'IA dans votre quotidien. Un atelier pour comprendre, tester et apprendre à formuler de bonnes demandes.

☛ Au programme :

- Qu'est-ce que l'IA et à quoi sert ChatGPT ?
- Comment poser des questions efficaces

- Exemples pratiques : écrire, chercher, organiser, créer
- Les limites à connaître et les bons réflexes

Atelier débutant - accessible à tous.

**lundi 26 janvier - 16h à 17h**



**St Lambert - Salle Hergé**

**> COMMENT S'INSCRIRE SUR LES LISTES ELECTORALES ?**

Découvrez comment utiliser l'outil d'inscription en ligne pour vous inscrire sur la liste électorale de votre commune.

**mercredi 28 janvier - 14h à 16h**



**St Clément - Mairie**

**> DÉCOUVRIR "MON ANNUAIRE DU WEB" POUR SIMPLIFIER SON QUOTIDIEN SUR INTERNET**

- Prendre en main l'annuaire et sa navigation
- Accéder rapidement aux services utiles (administration, santé, loisirs, info...)
- Gagner du temps en retrouvant tout au même endroit
- Personnaliser ses favoris et s'organiser simplement

**lundi 2 février - 16h à 17h**



**St Lambert - Salle Hergé**

**> COUP DE POUCE NUMÉRIQUE**

**Comment effectuer une procuration en ligne pour les élections**

♥ Découvrez le site [maprocuration.gouv.fr](https://maprocuration.gouv.fr) et l'application France Identité, les étapes pour créer une identité numérique et réaliser une procuration en ligne. À la fin, vous saurez comment fonctionne la procédure et comment suivre votre demande.

**mercredi 4 février - 15h à 17h**



**St Lambert - Salle de Lamb'Ellie**

**> CAFÉ NUMÉRIQUE SPÉCIAL CHANDELEUR**

Un moment convivial pour échanger autour du numérique... et déguster quelques crêpes !

Venez poser vos questions, partager vos astuces et découvrir de nouvelles pratiques en toute simplicité.

**mardi 10 février - 13h à 17h**



**Beaucouzé - MCL - Salle Edith Piaf**

**> SAFER INTERNET DAY (RÉCUPÉRATION DE MOBILES ET ORDINATEURS)**

À l'occasion du Safer Internet Day, participez à notre opération de récupération de mobiles, tablettes et ordinateurs. Une manière simple et utile de soutenir le réemploi, la réparation et la sensibilisation au numérique responsable.

- Dépôt de vos anciens appareils (fonctionnels ou non)
- Informations sur le recyclage et le reconditionnement
- Conseils pour effacer vos données en toute sécurité

**mercredi 11 février - 14h à 16h**



**St Lambert - Salle de Lamb'Ellie**

**> ANIMATION LES INCOLLABLES : LA SÉCURITÉ EN FAMILLE**

*Un moment ludique pour apprendre à protéger toute la famille sur Internet !*

 **Au programme :**

- Quiz et jeux interactifs pour tester vos connaissances
- Conseils simples pour sécuriser ordinateurs, smartphones et tablettes
- Jeux pour reconnaître les arnaques, virus et contenus dangereux
- Favoriser les bonnes pratiques numériques dès le plus jeune âge

**mardi 17 février - 15h à 16h**



**Beaucouzé - CCAS**

**> COUP DE POUCE NUMÉRIQUE**

**Créer un compte et une annonce sur Le Bon Coin**

 Apprenez pas à pas à utiliser Le Bon Coin pour vendre facilement vos objets.

- Créer un compte en toute sécurité - Rédiger une annonce efficace (titre, description, photos)
- Fixer un prix pertinent - Gérer les échanges avec les acheteurs
- Les bons réflexes pour éviter les arnaques


**vendredi 27 février - 15h30 à 16h30**



**St Clément - Mairie**

**> COUP DE POUCE NUMÉRIQUE**

**Linux : Gestion des fichiers**

 Un atelier rapide pour apprendre à retrouver, organiser et manipuler ses fichiers sous Linux.

- Découvrir l'explorateur de fichiers
- Créer, renommer, déplacer et supprimer des dossiers
- Trier ses documents (images, PDF, téléchargements...)
- Comprendre où se rangent les fichiers dans Linux
- Bonnes pratiques pour garder un système bien organisé
- Atelier débutant - idéal pour prendre en main Linux en douceur.

---

**Réservez aussi votre séance sur inscription auprès du secrétariat de votre mairie**  
**Beaucouzé : 02 41 48 18 59 - St Lambert : 02 41 77 55 06 - St Clément : 02 41 77 94 04**

---

**Pour vos déplacements, pensez covoiturage. Le transport solidaire est également à votre disposition**  
**Informations à Beaucouzé : 02 41 48 18 59 - St Lambert : 02 41 77 55 06 - St Clément : 07 66 49 96 06**

---



- Par téléphone : 02 53 57 72 41 - Jusqu'à 2h avant le départ (selon horaires d'ouverture du service téléphonique)
- Par mail : [irigoflex@titi-floris.fr](mailto:irigoflex@titi-floris.fr) - Un mail de confirmation vous sera envoyé