



# PARENTS ENFANTS, GRANDISONS ENSEMBLE !

Des ateliers et animations pour se retrouver en famille  
et mieux se comprendre !

BIENVEILLANCE - PARTAGE - CONVIVIALITÉ

## PROGRAMME

2025 - 2026



## PARENTS : LES CLÉS POUR BIEN S'INFORMER ET S'OUTILLER

Temps d'échange animé par un professionnel pour découvrir les structures, sites et ressources utiles aux parents (Maison des ados, AJIC, MDS...)

 **Vendredi 14 novembre à 18h45**

 Salle Bessonneau



## MARCHE DÉTOX

Parcours pédestres par les chemins de randonnée.  
Venez vous oxygénier entre les fêtes de fin d'année !  
Passage dans des lieux privés et ouverture exceptionnelle de la chapelle des Marais.

 **Samedi 27 décembre à 10h**

 Départ du parking de la salle Hugues Aufray



## CONFÉRENCE SUR L'AUTORITÉ

**“Ni flic, ni pote : retrouver une autorité sereine avec les jeunes !”** Comment trouver la juste posture entre autorité et relation ? Des clés concrètes pour instaurer un cadre serein et respecté avec les jeunes.

Animé par Marie DENOUS

 **Mercredi 14 janvier à 20h**

 Salle du Conseil



## APÉRO DES PARENTS

Venez échanger sur votre expérience, vos astuces, et profitez d'un moment rien que pour vous !

 **Vendredi 6 février à 18h45**

 Salle du Conseil



## ATELIER PARTAGÉ

Parents /enfants et le numérique. Atelier animé par Sébastien GUILLET, conseiller numérique.

 **Mercredi 18 février à 14h**

 Salle du Conseil



## CONFÉRENCE SUR LA SANTÉ MENTALE

Décoder ce que vivent les jeunes aujourd’hui et disposer de clés simples pour mieux les soutenir dans leur équilibre mental et émotionnel.

Animé par Marie DENOUS.

 **Mercredi 11 mars à 20h**



 Salle du Conseil

## CONFÉRENCE SUR LES ÉCRANS

Une conférence pour mieux comprendre l’impact des écrans sur les jeunes, prévenir les usages à risque et accompagner vers un rapport plus équilibré au numérique. Animé par Sébastien GUILLET.

 **Vendredi 17 avril à 18h45**



 Salle du Conseil

## CHALLENGE : WE SANS ÉCRANS !

Challengez-vous, passer un week-end sans écran. Un week-end pour déconnecter, s’amuser autrement et redécouvrir le goût du temps partagé... sans écran, mais pas sans plaisir !

 **Samedi 18 et dimanche 19 avril**

 Participez en autonomie à la maison !



## ATELIER ET REPAS PARTAGÉ

Un atelier suivi d’un repas partagé pour mieux comprendre les comportements des autres et favoriser l’écoute et le dialogue.

Animé par Marie DENOUS.

 **Vendredi 29 mai à 18h30**

 École Alfred de Musset



## APÉRO BILAN

Un moment convivial pour faire le bilan de l’année, partager ses impressions et échanger autour des ateliers et conférences vécus.

 **Vendredi 19 juin à 18h45**

 Salle du Conseil





# PARENTS ENFANTS, GRANDISSEZ ENSEMBLE !

Les jours, horaires et lieux indiqués sont susceptibles d'être modifiés

Pour tout renseignement, veuillez vous adresser à la mairie

**L'ensemble des activités est gratuit**

## LÉGENDE :

 Garde d'enfants sur place - Sur réservation (places limitées) - GRATUIT

 Réservation conseillée

## INFOS & RÉSERVATIONS

**Mairie de Saint-Clément-de-la-Place**

[mairie@saint-clement-de-la-place.fr](mailto:mairie@saint-clement-de-la-place.fr)

02 41 77 94 04

[www.saint-clement-de-la-place.fr](http://www.saint-clement-de-la-place.fr)