



Renseignements/Inscription :
CLIC Aînés Outre-Maine
02.41.05.11.08

Le Square des Ages
4 bd Adrienne Bolland
49240 AVRILLE

2^{ème} jeudi du mois
De 14h30 à 16h30

PROGRAMME 2022 - 1^{er} TRIMESTRE



Temps
d'échange

13 janvier

La cohabitation
intergénérationnelle, une aide
possible

Par Céline BARRE, association « le
temps pour toiT »

3 février

L'amour, l'affection, le désir dans la
relation d'aide

*Sur inscription

Par Delphine REMIGNON
Psychologue



CONVIVIALITE



Répit

10 mars

Une bouffée d'oxygène avec le
théâtre

Par Fabienne BOURGET, metteur en
scène




7 avril

Prendre soin de soi

Par Agnès GALLARD, socio-esthéticienne



RENCONTRES



Un moment
pour soi